

中学校給食 令和2年3月献立表

八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。



マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

2日(月) 甘辛たれのからあげ



鶏肉の揚げ照り煮・磯ポテト 切り干し大根の煮物
いんげんとエリンギの炒め物 菜の花のおかか和え

3日(火) ひなまつり献立



筑前煮 さわらの西京焼き
厚揚げのさっぱりあんかけ ひなゼリー

4日(水) ピリッとチリソース



白身魚のチリソースかけ がんものクリーム煮
人参とツナの炒め物 大根サラダ

5日(木) 春の香り
八尾の若ごぼう



若ごぼうのスパゲティ 鶏肉のレモンソースかけ
かぼちゃバター 小松菜の和え物

6日(金)
じゃがいもホクホク 豚じゃが



豚じゃが 卵焼き じゃこピーマン みそ汁

9日(月) 大豆たんぱく
たっぷりランチ



厚揚げのみそ炒め わかさぎのフリッター
牛肉のしぐれ煮 スナックえんどうのサラダ

10日(火)
ほっこりトマトソース煮込み



ミートボールのトマトソース煮込み
いかのガーリックソテー チンゲンサイの炒め物
おからのサラダ

11日(水) サクッと
ささみチーズフライ



ささみチーズフライ・バジルスパゲティ
豚肉とたけのこの炒め物 小松菜とコーンのソテー
フルーツミックス

13日(金) ごはんがすすむ
ドライカレー



ドライカレー ジャーマンポテト
キャベツと卵のソテー ヨーグルト

16日(月) 栄養満点
中華の煮物



うずら卵の中華煮 揚げぎょうざ
えびのカシューナッツ炒め バンサンスー

〈3月に実施する給食の予約締切り〉
※予約の開始は2月1日(土)からです。

マークシート:2月14日(金)

インターネット:

3月2日~13日の給食は2月20日(木)

3月16日の給食は3月5日(木)



◎やむをえない事情により、献立を変更することがあります。