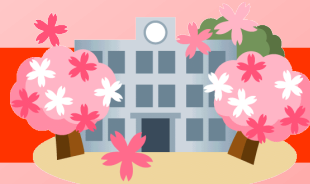


中学校給食 平成31年4月献立表



八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。  マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

16日(火) 入学お祝い献立



チーズインハンバーグ・添え野菜 ジャーマンポテト
キャベツとしめじのソテー ナタデココフルーツ

17日(水)
カツをのせてカツカレー



カレーライス 一口カツ
れんこんソテー ヨーグルト

18日(木)
中華の定番「八宝菜」



八宝菜 揚げぎょうざ
切干大根とハムの炒め物 キャベツの和え物

19日(金) 春を告げる魚
「鯖(さわら)」



さわらの幽庵焼き・たけのこのおかか煮
じゃがいもの中華炒め 牛肉のしぐれ煮 みそ汁

22日(月) 豆腐は
大豆イソフラボンの宝庫



マーボー豆腐 えびしゅうまい
白菜と小松菜のナムル 中華風コーンスープ

23日(火) ホクホク
じゃがいもの新メニュー



いかとじゃがいもの煮物
牛肉とピーマンのオイスター炒め 春雨の炒め物
きゅうりとわかめの酢の物

24日(水)
甘酢でさっぱり「油淋鶏」



油淋鶏(エリチー) ちくわの炒り煮
小松菜のごま和え ミルクプリン

25日(木)
厚揚げでカルシウム補給



厚揚げのみそ炒め わかさぎのフリッター
大阪しろなの煮浸し ひじきのサラダ

26日(金) サクッ!
ホクッ! かぼちゃコロッケ



かぼちゃコロッケ・ウィンナー ポークビーンズ
野菜炒め コンソメスープ

〈4月に実施する給食の予約締切り〉 ※予約の開始は3月1日(金)からです。

マークシート:3月15日(金)

インターネット:4月5日(金)

※4月の給食は4月16日から始まり、月の後半にあたるため
4月5日(金)迄インターネット予約が可能です。



◎やむをえない事情により、献立を変更することがあります。