

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。



マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

2日(月)  
ごはんがススム! ごまみそ味



ごまみそチキン きびなごの天ぷら  
金平れんこん きゅうりのさっぱり漬け

3日(火)  
和食の定番! 肉じゃが



肉じゃが 千草焼 じゃこピーマン  
オクラのかつお梅風味

4日(水)  
なすとトマトは相性抜群



なすのトマトがティ 鶏肉のメンソースかけ  
小松菜のコーンソテー 海藻サラダ

5日(木)  
沖縄県の郷土料理



かれいのからあげ・いそポテト  
ゴーヤチャンプル★ にんじんしりしり★  
パインゼリー

6日(金)  
七夕献立



星型コロケ・バターコーン ちらし寿司風  
ひじきの炒め物 天の川サラダ

ごはんを  
混ぜて  
食べてね



9日(月)  
暑い夏の味方! ピピンバ



ピピンバ えびしゅうまい  
ピーマンのチャップ炒め 中華スープ

10日(火)  
甘酢でさっぱり油淋鶏



油淋鶏(1-リンチ) チンゲンサイの炒め物  
わかめとツナのごま炒め えだまめ

11日(水)  
「魚へん」+「弱」=鰯(いわし)



いわしのフライ・和風ポークビーンズ  
牛肉と小松菜の炒め物 切り干し大根の煮物  
キャベツの香味和え

12日(木)  
夏野菜もりもりカレー



夏野菜カレー 豚肉とピーマンの炒め物  
いかのがりリッパテ ミルクプリン

日本の郷土料理をとりい  
れている献立に★マーク  
をつけています。

7月の郷土料理  
「沖縄県」



県の花「でいご」

〈7月に実施する給食の予約締切り〉

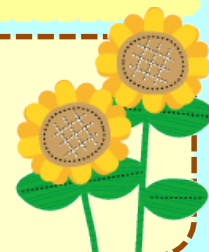
マークシート:6月15日(金)

インターネット:6月20日(水)

※予約の開始は6月1日(金)からです。

お知らせ

1学期の給食は7月12日(木)で終了です。  
2学期の給食は9月4日(火)からの開始を  
予定しています。



◎やむをえない事情により、献立を変更することがあります。