

中学校給食 平成30年4月献立表



八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。



マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

17日(火) 入学お祝い献立



さわらの幽庵焼き・たけのこのおかか煮
牛肉のしぐれ煮 人参りしり
スナッペンどうのサラダ

18日(水) 中学生活にカツ!



チキンカレー 一口カツ
れんこんソテー フルーツミックス

19日(木) ご飯にのせて
マーボー丼



マーボー豆腐 えびしゅうまい
チンゲンサイの炒め物 春キャベツの和え物

20日(金) 静岡県の
郷土料理



筑前煮 かつおの煮付け★
小松菜のアーモンド和え みそ汁

23日(月) 世界中で人気の
「たら」を食べよう



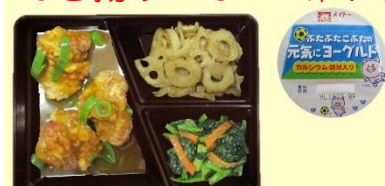
白身魚の竜田揚げ・切り干し大根の炒め物
鶏肉とふきの煮物 ビーマンの二色炒め
きゅうりとわかめの酢の物

24日(火) ジャガイモは
ビタミンCたっぷり



じゃがいものそぼろ煮 牛肉とにらの炒め物
春雨の炒め物 菜の花の辛子和え

25日(水)
から揚げ×カレー味!!



鶏肉のから揚げカレー風味 ちくわの炒り煮
小松菜のごま和え ヨーグルト

26日(木) 厚揚げとみそで
大豆の効果을 吸収



厚揚げのみそ炒め わかさぎのフリッター
大阪しるなの煮浸し ひじきのサラダ

27日(金) 世界遺産
“富士山型コロッケ”!



富士山型コロッケ・春キャベツのソテー
ポークビーンズ いんげんとエリンギの炒め物
すまし汁

〈4月に実施する給食の予約締切り〉
マークシート:3月15日(木)
インターネット:4月5日(木)
※予約の開始は3月1日(木)からです。

日本の郷土料理をとりいれている
献立に★マークをつけています。
伝統的な食文化をしっかりと味わい
ましょう。

4月の郷土料理
「静岡県」

