

中学校給食 平成30年3月献立表

八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。



マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

1日(木)豆腐しっかり
カルシウム補給



豆腐チゲ風 えびしゅうまい
チャブチ 海藻サラダ

2日(金)ひなまつり献立



炒り鶏 さわらの西京焼き
ひじきの炒め物 菜の花のおかか和え

5日(月)ごはんがすすむ
揚げ照り煮



鶏肉の揚げ照り煮・粉ふきいも
小松菜のアーモンド和え 切り干し大根の煮物
みそ汁

6日(火)人気No.1
カレーライス



カレーライス とんかつ
ごぼうの炒め物 ヨーグルト

7日(水)ちょっぴり大人な、
ピリッとソース



白身魚のチリソースかけ
がんものクリーム煮 キャベツと卵のソテー
スナップえんどうのサラダ

8日(木)ほくほく肉じゃが



肉じゃが チンゲンサイの炒め物
いかのハーブ焼き きゅうりとじゃこの酢の物

9日(金)大豆たんぱく
たっぷり



厚揚げのみそ炒め わかさぎのフリッター
牛肉のしぐれ煮 すまし汁

12日(月)笹の葉の形は?
ササミ



ササミチーズフライ・バターコーン
切り干し大根のナムル きのごソテー
中華スープ

14日(水)春の洋風献立



ミートボールのトマトソース煮
バジルチキン ツナポテト あまおう苺ゼリー

15日(木)栄養満点中華の煮物



うずら卵の中華煮 揚げぎょうざ
えびのカシューナッツ炒め パンサンスー

〈3月に実施する給食の予約締切り〉
マークシート:2月15日(木)
インターネット:2月20日(火)
※予約の開始は2月1日(木)からです。

