

中学校給食 平成30年1月献立表 八尾市教育委員会



おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。
マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

10日(水)お正月献立



ぶりのからあげ・小手の含め煮
鶏肉のカシューナッツ炒め 黒豆 紅白なます

11日(木)とんかつ
ビタミンB1パワー



とんかつ・キャベツと卵の加熱炒め
おからの煮物 バターコーン プリン

プリン
登場★

12日(金)具だくさんの
焼きそば



焼きそば 揚げぎょうざ
大根とこんにゃくの煮物 みそ汁

15日(月)栄養の宝庫“ごま”



ごぼうと豚肉のごま風味炒め 枝豆しんじょう
白菜のたいたん かきたま汁

16日(火)冬といえば“おでん”



おでん きびなごの天ぷら
金平れんこん ほうれん草の和え物

17日(水)みんなに人気の
ハンバーグ



ハンバーグ・人参のグラッセ 炒めビーフン
キャベツのソテー ごぼうサラダ

18日(木)魚で免疫力アップ!!



白身魚の甘酢あんかけ 大阪しるなの炒め煮
鶏ももろ みかん

19日(金)カロテン豊富な
ほっこりシチュー



花野菜のクリームチュー オムレツ
小松菜とキャベツの炒め物 ひじきと鮭のサラダ

22日(月)大根の魅力
おろしソース



鶏肉のからあげ(おろしソースがけ) キャベツとコーンの炒め物
ちくわの炒り煮 しらたきのツガ

23日(火)ほかほか
マーボー豆腐



マーボー豆腐 えびしゅうまい
大学芋 かぶの甘酢漬

24日(水)ゴロツとじゃがいも
肉じゃが



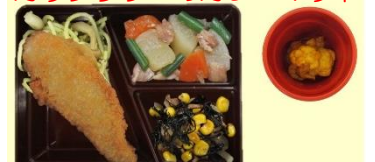
肉じゃが 切り干し大根とハムの炒め物
れんこんのツナ炒め チンゲンサイのごま和え

25日(木)ケチャップ味で
ナポリ風



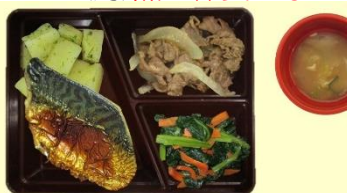
いかのナポリ風 豚肉とキャベツの炒め物
がんもの煮物 ヨーグルト

26日(金)新献立
“カリフラワーのカレーマリネ”



さけフライ・ポテトサラダ 鶏肉と大根の洋風煮
コーンひじき カリフラワーのカレーマリネ

29日(月)魚と仲良くなろう!



さばの塩こうじ焼き・いそ汁 牛肉のしぐれ煮
小松菜の炒め物 みそ汁

30日(火)ピリッとカレーで
寒さ撃退



カレーライス いかのガーリックチキ
チキンナゲット 大根のサラダ

31日(水)新献立“にら玉”



厚揚げの五目炒め煮 わかさぎのフリッター
にら玉 ブロッコリーのおかか和え

〈1月に実施する給食の予約締切り〉 ※予約の開始は12月1日(金)からです。

マークシート:12月15日(金) インターネット:1月10日~15日の給食は12月20日(水) 1月16日~31日の給食は1月5日(金)

