

中学校給食 平成29年12月献立表

八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。  マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

1日(金) 成長期に必要な
たんぱく質を摂ろう



肉味噌豆腐 コーンコロケ
ブロッコリーのじゃこ炒め 大根の和え物

4日(月) みそバターで
おいしい相性



鮭のちゃんちゃん焼き 炒り鶏
切り干し大根の炒め煮 すまし汁

5日(火) かまぼこを
卵でとじて木の葉丼



木の葉丼 ひじきとツナの炒め物
人参のたらこ和え ほうれん草のおかか和え

6日(水) 冬が旬の鱈(たら)



たらのフライ・和風ポークビーンズ
大根のそぼろあんかけ 昆布煮
コールスローサラダ

7日(木) 厚揚げも
カレー味で大変身



厚揚げのカレー煮 鶏ごぼろ
さつまいもの甘煮 白菜の香味和え

8日(金) 野菜たっぷり
栄養満点ホイコーロー



ホイコーロー きびなごの天ぷら
大阪しろなの煮浸し わかめスープ

11日(月) みんなに人気、
からあげ



鶏肉のからあげ・キャベツの塩こうじ炒め
高野豆腐の卵とじ チンゲンサイの炒め物
みそ汁

12日(火) からだぽかぽか
冬野菜のシチュー



かぶのクリームシチュー きのごオムレツ
ほうれん草とナッツの炒め物 みかん

13日(水) 2学期もあとわずか☆
クリスマス献立



煮込みハンバーグ風・ブロッコリー
じゃがいもとウィンナーの炒め物
小松菜コーンソテー ケーキ

14日(木) 牛肉たっぷり炒め物



牛肉と春雨の炒め物 えびしゅうまい
甘辛れんこん きゅうりとじゃこの酢の物

15日(金) 骨まで丸ごと
かれのいのからあげ



かれのいのからあげ・金平ごぼろ 炒めビーフン
いとこ煮 ヨーグルト

モミの木型
ハンバーグ!



〈12月に実施する給食の予約締切り〉 マークシート: 11月15日(水) インターネット: 11月20日(月)

※予約の開始は11月1日(水)からです。

