

中学校給食 平成29年9月献立表

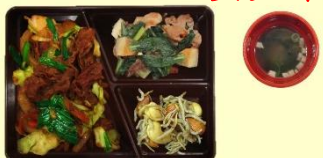
八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。



マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

4日(月) 牛肉たっぷり
ブルコギ



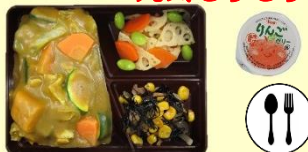
ブルコギ風 小松菜チャンプルー
じゃこナッツ わかめスープ

5日(火) 和風定食



鮭の幽庵焼き・添え野菜 ちくわの磯辺揚げ
筑前煮 きゅうりのピリ辛漬け

6日(水) 夏野菜カレーで
元気もりもり



夏野菜カレー れんこんの炒め物
コーンひじき りんごゼリー

7日(木) 厚揚げで
カルシウム強化



厚揚げの五目炒め煮 さんまの生姜煮
なすの炒め物 パンサンデー

8日(金) 和食の定番・
肉じゃが



肉じゃが 卵焼き
じゃこビーマン すまし汁

11日(月) 中華風ランチ



マーボーなす えびしゅうまい
大学芋 もずくスープ

12日(火) 食物繊維
たっぷり白花生



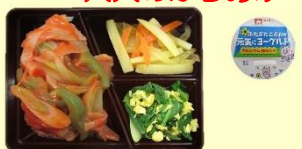
白花生コロッケ・バジルスバゲティ
牛肉のしくれ煮 人参しりしり
鶏ささみのサラダ

13日(水) さばのDHA・
EPAで脳の働きも活発に!



さばの塩焼き・金平ごぼう
キャベツの煮浸し 冬瓜の煮物
おからサラダ

14日(木) ピリッと
大人のからあげ



鶏肉のチリソースかけ じゃがいもの炒め物
チンゲンサイと卵のソテー ヨーグルト

15日(金) 野菜がしっかり
とれる焼きそば



焼きそば 白身魚の天ぷら
小松菜とコーンの炒め物 みそ汁

19日(火) 夏バテ解消!
栄養満点ドライカレー



ドライカレー 鶏肉のカシューナッツ炒め
スイートパンプキン ミックスピクルス

20日(水) ごはんに
かければ中華丼



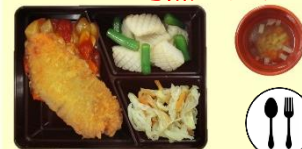
八宝菜 揚げぎょうざ
昆布の佃煮 中華サラダ麺

21日(木) チーズと
トマトソースでイタリアン



ピザ風チキン・じゃがコーン
チンゲンサイのソテー ツナごぼう
フルーツ杏仁

22日(金) サクサク
白身魚フライ



白身魚フライ・ポークビーンズ
いかのガーリックソテー
切り干し大根の炒め物 コンソメスープ

27日(水) たんぱく質
豊富なあぶたま丼



あぶたま丼 鶏肉の照り焼き
キャベツのおかが炒め 切り干し大根のナムル

28日(木) うまみたっぷり
みそ炒め



鶏肉のみそ炒め ビーフンとえびの炒め物
里芋のゆずあんかけ ごぼうサラダ

29日(金) 洋風ランチ



ハンバーグ・添え野菜 ジャーマンポテト
小松菜のソテー ヨーグルト

〈9月に実施する給食の予約締切り〉

マークシート

※ご注意ください※
マークシートの予約期間は、
夏休みをはさむため通常と異なります。

7月1日～18日

インターネット

9月1日～15日の給食は8月20日

9月16日～30日の給食は9月5日

※インターネット予約の開始は

8月1日からです。