

中学校給食 平成29年5月献立表

八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。



マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

1日(月) 牛丼でしっかりごはん



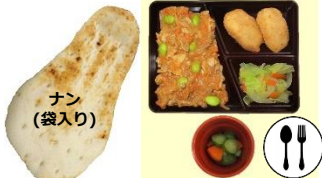
牛丼 卵焼き
小松菜の炒め物 みそ汁

2日(火) こどもの日献立



かつおフライ・コーンひじき がんもの煮物
おがけと桜えびの和え物 かしわもち

8日(月) ナン初登場!



ナン (袋入り)
ナン ドライカレー チキンナゲット
キャベツソテー ミックスピクルス

9日(火) 中華風ランチ



ホイコーロー 春巻き
じゃこナッツ 春雨サラダ

10日(水) 給食で人気の肉じゃが



肉じゃが ちくわの磯辺揚げ
人参のたらこ和え アスパラのサラダ

11日(木) ごはんがすすむ、甘辛からあげ



鶏肉の揚げ照り煮・添え野菜
キャベツのカレー風味 昆布煮 ヨーグルト

12日(金) かまぼこを卵でとじて木の葉丼



木の葉丼 きびごの天ぷら
切り干し大根の炒め物 すまし汁

15日(月) みそとマネズの相性抜群☆



鮭のみそマヨネーズかけ ポークビーンズ
にらひじき コンソメスープ

16日(火) 「五目」の意味は「具たくさん」



厚揚げの五目炒め煮 ごぼうのピリ辛炒め
肉回子の甘酢あんかけ 甘夏のおろしづけ

17日(水) ビタミンたっぷり、焼きそば



焼きそば 鶏肉の照り焼き
小松菜の炒め物 かつおぶりかけ

18日(木) 食物繊維たっぷりの白花豆



白花豆コロッケ・まぐろのおろし煮
春野菜のスパゲティ 金平パスタ フルーツミックス

19日(金) ほくほくじゃがいも



じゃがいもとさやいんげんのそぼろ煮
ウイナーとひじきのソテー
えびとキャベツの塩こうじ炒め みそ汁

22日(月) あじで記憶力アップ・骨も丈夫に



あじフライ・添え野菜 アスパラと牛肉のみそ炒め
大阪しなの炒め物 若竹汁

23日(火) 栄養たっぷり中華丼



中華丼 いかナゲット
切り干し大根の炒め物 そらまめの塩ゆで

24日(水) カルシウムde乳製品



ピザ風チキン・添え野菜
パスタスパゲティ 揚げアスパラのソテー ヨーグルト

25日(木) マリネで疲れた身体も元気UP



かれのマリネ キャベツとアスパラのソテー
五豆豆 たけのこのサラダ

26日(金) 牛肉も野菜も一緒に「ブルコギ」



ブルコギ風 グリンピースの卵とじ
小松菜のアーモンド和え わかめスープ

29日(月) みんなに人気のカレーライス



カレーライス
豆腐ナゲット こんにやくのチャブチエ
きゅうりのさっぱり漬け

30日(火) 高野豆腐が中華に変身!!



高野豆腐の酢豚風 チンゲンサイの煮浸し
えびシユウマイ ひじきの和え物

31日(水) ヘルシー和風ハンバーグ



豆腐ハンバーグ 豚キムチ
くまがめ佃煮 キャベツのサラダ

〈5月に実施する給食の予約締切り〉 ※予約の開始は4月11日(火)からですので、ご注意ください!

マークシート: 4月14日(金) インターネット: 4月20日(木) 5月16日~31日の給食は5月5日(金)まで、インターネットによる予約が可能です。