

中学校給食 平成29年4月献立表



八尾市教育委員会

18日(火) 今が旬! たけのこ



さわらの塩焼き・たけのこのおかか煮
切り干し大根のチャップ炒め 牛肉のしぐれ煮
しらたきのサラダ

19日(水) 春野菜で
ビタミンたっぷり



かぼちゃコロッケ・ウイナー ポークビーンズ
春キャベツのソテー スナックえんどうのサラダ

20日(木) ご飯にのせて
マーボー丼



マーボー豆腐 えびシューマイ
小松菜の炒め物 フルーツミックス

21日(金) 一口カツで
カツカレー



カレーライス 一口カツ
チンゲンサイの炒め物 春キャベツの梅おかか和え

24日(月) 世界中で人気の
「たら」を食べよう



白身魚の竜田揚げ・ごぼうの炒め物
鶏肉と大根の煮物 にんじんしりしり すまし汁

25日(火) ジャがいもは
ビタミンCたっぷり



じゃがいものそぼろ煮 牛肉とにらの炒め物
春雨の炒め物 ほうれん草のおかか和え

26日(水)
からあげ×カレー味



鶏肉のからあげカレー風味 ちくわの炒り煮
春キャベツのごま和え ヨーグルト

27日(木) 厚揚げとチャップ
の良い相性



厚揚げのチャップ炒め わかさぎのフリッター
大阪しろなの煮浸し ひじきのサラダ

28日(金) みそは医者いらず



鶏肉のみそ炒め 鮭の塩焼き
いそポテト きゅうりとわかめの酢の物

〈4月に実施する給食の予約締切り〉
予約の開始は3月1日(水)からです。
マークシート:3月15日(水)
インターネット:3月20日(月)
※ただし、今月分は月の後半に該当するため
4月5日(水)までインターネット予約が可能です。

おはしやスプーンを忘れず
にお持ちください。



マークがある日は

スプーンがあると食べやすいです。