

中学校給食 平成29年3月献立表

八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。



マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

1日(水) ササミの中に
トロツとチーズ



ササミ・フライ・バターチキン おからのサラダ
きのこソテー きゅうりとわかめの酢の物

2日(木) ご飯がすすむ
豚キムチ



豚キムチ 揚げぎょうざ
ツナそぼろ みかんゼリー

3日(金) ひなまつり献立



炒り鶏 さわらの西京焼き
ひじきの炒め物 菜の花のおかか和え

6日(月) しっかり味の
鶏肉揚げ照り煮



鶏肉の揚げ照り煮・粉ふきもち
小松菜のアーモンド和え 切り干し大根の煮物
みそ汁

7日(火) 人気No.1カレーライス



カレーライス ミンチカツ
ごぼうの炒め物 ミックスピクルス

8日(水) ちょっぴり大人な、
ピリッとソース



白身魚のチリソースかけ 五目豆
キャベツと卵のソテー
スナッフえんどうのごま和え

9日(木) ほくほく肉じゃが



肉じゃが チンゲンサイの炒め物
いかのハーブ焼き ゆでブロッコリー

13日(月) カルシウム
たっぷり献立



厚揚げのみそ炒め わかさぎのフリッター
牛肉のしぐれ煮 すまし汁

14日(火) うずらコロツと
中華の煮物



うずら卵の中華煮 えびしゅうまい
大学芋 バンサンスー

15日(水) 春の洋風献立



ミートボールのトマトソース煮
菜の花のハゲティ 洋ナガゲツ
ヨーグルト

〈3月に実施する給食の予約締切り〉
※予約の開始は2月1日(水)からです。
マークシート: 2月15日(水)
インターネット: 2月20日(月)

