

中学校給食 平成29年1月献立表

八尾市教育委員会



おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。  マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

11日(水) お正月献立!



ぶりの幽庵焼き・小芋の含め煮
鶏肉のカシューナッツ炒め いんげんのごま和え
紅白なます

12日(木) 寒さにカツ!



とんかつ・バターコーン おからの煮物
キャベツとツナのピリ辛炒め いちごゼリー

13日(金) 野菜もとれる
焼きそば!



焼きそば 揚げぎょうざ
白菜の煮浸し すまし汁

16日(月) 栄養の宝庫 “ごま”



ごぼうと豚肉のごま風味炒め
ウイナーとキャベツのソテー ひじきの炒め物 みそ汁

17日(火) 甘酢でさっぱり



白身魚の甘酢あんかけ 大阪しろなの炒め物
きのこのソテー みかん

18日(水) 根菜たっぷり献立



ルバーブ・人参のグラッセ ジャーマンポテト
ごぼうサラダ 大根のさっぱり和え

19日(木) あったかおでんで
身体ぽかぽか



おでん きびなごの天ぷら
金平れんこん ほうれん草の和え物

20日(金) 花野菜の
あったかシチュー



花野菜のクリームシチュー オムレツ
小松菜とナッツの炒め物 ひじきと鮭のサラダ

23日(月) 冬の食材たっぷり



さけフライ・ホリウ 白菜と豚肉の炒め煮
チンゲンサイのソテー かぶの甘酢漬

24日(火) 和食の定番、
肉じゃが



肉じゃが 切り干し大根とひの炒め物
れんこんサラダ きゅうりとじゃこの酢の物

25日(水) 具だくさんの
五目炒め煮



厚揚げの五目炒め煮 鶏肉と大根の煮物
いかなゲット ほうれん草のおかか和え

26日(木) みんなに人気、
からあげ



鶏肉のからあげ (おろしソース)
キャベツとコーンの炒め物 かりふらのカレー風味
ヨーグルト

〈1月に実施する給食の予約締切り〉
※予約の開始は12月1日(木)からです。
マークシート: 12月15日(木)
インターネット: 12月20日(火)
1月16~31日の給食は1月5日(木)ま
で、インターネットによる予約が可能で
す。

27日(金) 中華風献立



マーボー豆腐 大学芋
えびシュウマイ チンゲンサイの和え物

30日(月) 給食で人気、
カレーライス



カレーライス いかのガーリックソテー
かぼちゃバター 大根の和え物

31日(火) 塩こうじで
おいしさUP!



さばの塩こうじ焼き・いそ刺身 牛肉のしくれ煮
小松菜のソテー しらたきのソテー