

中学校給食 平成28年12月献立表

八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。  マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

1日(木)かまぼこを卵で
として木の葉丼



木の葉丼 春巻き いかと茎わかめの炒め物
ほうれん草のおかか和え

2日(金)豚肉で鉄分アップ



厚揚げのカレー煮 鶏ごぼう
さつまいもの甘煮 すまし汁

5日(月)大豆たんぱく

たっぷり



肉味噌豆腐 コーンコロッケ
人参のたらこ和え 大根の和え物

6日(火)あっさりソースで
ハンバーグ



ハンバーグ(おろしソース)・塩こうじ炒め
筑前煮 じゃこピーマン ヨーグルト

7日(水)冬の魚
「鱈」(たら)



たらフライ・和風ポークビーンズ
かぼちゃのそぼろあんかけ 昆布煮 ブロッコリー

8日(木) スタミナ献立



牛肉と春雨の炒め物 えびシューマイ
金平れんこん 切り干し大根のナムル

9日(金)キャベツたっぷり
ホイコーロー



ホイコーロー わかさぎのフリッター
大阪しろなの煮浸し 野菜スープ

12日(月)「左ひらめ、
右かれい」



かれいのからあげ・かぼちゃのからあげ
炒めビーフン 手作りふりかけ みそ汁

13日(火)ほっこりかぶの
クリーム煮



かぶのクリーム煮 卵焼き
チンゲンサイの炒め物 みかん

14日(水) クリスマス献立☆



フライドチキン・バジルパスタ 小松菜の炒め物
おからサラダ クリスマスデザート

〈12月に実施する給食の予約締切り〉
※予約の開始は11月1日(火)からです。
マークシート：11月15日(火)
インターネット：11月20日(日)

