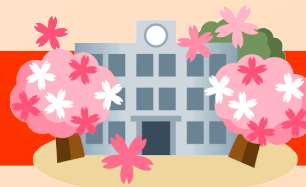


# 中学校給食 平成28年4月献立表

八尾市教育委員会



おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。



マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

18日(月)栄養満点!  
春の食材チーム!



さわらの塩焼き・菜の花のからし和え  
たけのこのおかか煮 牛肉のしぐれ煮 みそ汁

19日(火)ごはんのせて  
マーボー丼



マーボー豆腐 揚げぎょうざ  
小松菜の炒め物 甘夏缶



20日(水)春野菜で  
ビタミンC



かぼちゃコロッケ・ウィンナー パスタサラダ  
春キャベツのソテー スナッブえんどうサラダ

21日(木)まるごと  
わかさぎだ!



厚揚げのケチャップ煮 わかさぎのフリッター  
白菜のごま和え 春雨サラダ

22日(金)ちよっぴり  
大人なカレー



カレーライス ささみチーズフライ  
ひじきとさやいんげんの和え物 ミックスピクルス



25日(月)たんぱく質豊富な  
ハンバーグ



豆腐ハンバーグ ちくわの炒り煮  
にらと牛肉の炒め物 すまし汁

26日(火)じゃがいもは  
ビタミンCのかたまり



じゃがいものそぼろ煮 いかリングフライ  
切り干し大根のごま酢和え ほうれん草のおかか和え

27日(水)「竜田揚げ」  
名前の由来



白身魚のゆず竜田揚げ 鶏肉と大根の煮物  
かぼちゃサラダ ヨーグルト



28日(木)貧血予防と骨強化!



アスパラ豚丼 鮭の衣揚げ  
五目豆 きゅうりとわかめの酢の物

〈4月に実施する給食の予約締切り〉

※予約の開始は3月1日(火)からです。

マークシート:3月15日(火)  
インターネット:3月20日(日)

ただし、今月分は月の後半に該当するため、4月5日(火)までインターネット予約が可能です。

【コールセンター電話番号変更のお知らせ】

3月1日より「八尾市中学校給食コールセンター」の電話番号が下記のとおり変更となります。

TEL 075-256-5611