

# 中学校給食 平成28年3月献立表

八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。



マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

1日(火) あったかおでん



おでん 金平れんこん ツナそぼろ  
きゅうりとじゃこの酢の物

2日(水) 大阪しそな登場



豚キムチ 揚げぎょうざ  
厚揚げの炒め物 パンサンスー

3日(木) ひなまつり献立



炒り鶏 さわらの西京焼き  
菜の花のバターしょうゆソテー ひなあられ

4日(金) 見通しのよい  
れんこんを食べよう



鶏肉の揚げ照り煮・甘平れんこん  
小松菜のアーモンド和え 切り干し大根の炒め煮  
すまし汁

7日(月) 人気No.1  
カレーライス



カレーライス  
ミンチカツ・さつまいものサラダ  
小松菜のソテー ミックスピクルス

8日(火) ちょっぴり、  
大人なピリッとソース



白身魚のチリソースかけ 切り干し大根のナムル  
チンゲンサイの炒め物  
ゆでブロッコリー(ごまドレ)

9日(水) ごはんに  
のつけて中華丼



中華丼 えびシュウマイ  
金平ごぼう 大学いも

10日(木)カルシウムたっぷり



厚揚げのみそ炒め 豆あじの天ぷら  
ひじきの炒め煮 みかんゼリー

14日(月) ザ・和食



肉じゃが ほうれん草のおかか和え  
高野豆腐のふくめ煮 みそ汁

15日(火) 春のおとずれ



ミートボールのトマトソース煮  
菜の花のスパゲティ 野菜炒め ヨーグルト

〈3月に実施する給食の予約締切り〉

マークシート:2月15日(月)

インターネット:2月20日(土)

※予約の開始は2月1日(月)からです。