

中学校給食 平成28年2月献立表

八尾市教育委員会

おはしやスプーンを忘れずにお持ち下さい。



マークがある日はスプーンがあると食べやすいです。

1日(月) 中華風定食



厚揚げの五目炒め煮 揚げぎょうざ
春雨の和え物 中華スープ

2日(火) 洋風ランチ



洋風の煮物 ミニオムレツ
小松菜のソテー マカロニサラダ

3日(水) いわしで節分を



いわしの蒲焼 ひじきの煮物
根菜の金平 きゅうりとじゃこの酢の物

味わおう

4日(木) みそとトマトの



鶏肉とときのこのみそトマトソース煮込み
いかのガーリックソテー
ブロッコリー ヨーグルト

いい相性

5日(金) 牛丼でしっかりごはん



牛丼 白菜とツナの煮浸し
人参とこんにゃくの炒め物 みそ汁

8日(月) 開け〜ゴマ！！



ごぼうと豚肉のごま風味炒め
かぼちゃのそぼろあん
わかめと玉ねぎの二杯酢 すまし汁

9日(火) ビタミンで風邪予防



白身魚の香草フライ・ナポリタン
鶏団子の照り煮 コールスロー
フルーツミックス

10日(水) 大根も中華に変身



マーボー大根 春巻き
チンゲン菜のにんにく炒め
ごぼうサラダ



12日(金) ヨーグルトは縁の下



スパイシーチキン・人参のグラッセ
玉ねぎとじゃがいものサラダ
野菜のさっぱり和え コーンスープ

の力持ち

15日(月) 和風健康ごはん



さばの塩焼き・里芋の素揚げ
筑前煮 切り干し大根とハムの炒め物
すまし汁

16日(火) 照り焼き味のヘルシーハンバーグ



豆腐ハンバーグ たらこのスパゲティ
ピーマンの二色炒め コーンサラダ

17日(水) 野菜たっぷり八宝菜



八宝菜 肉団子の甘酢あんかけ
チンゲンサイのナムル
きゅうりのピリ辛づけ

18日(木) おいしいおいしいうま煮



うま煮 きびなごの天ぷら
ちくわの甘辛煮
切り干し大根の酢みそ和え

19日(金) ちょっと大人なカレー



カレーライス
白花豆コロケ・オニオンリング
ほうれん草の和え物 ミックスピクルス



22日(月) ごはんにのっけて親子丼



親子煮 金平ごぼう
白菜のおかか和え すまし汁



23日(火) 緑黄色野菜たっぷり



白身魚のマリネ ポテトサラダ
ほうれん草のソテー ヨーグルト

24日(水) エネルギー全開



肉豆腐 小松菜とツナの炒め物
さつまいものあめ煮 パンパンジー



25日(木) カミカミ献立



韓国風肉じゃが 中華和え
いかのフリッター 小魚アーモンド

26日(金) 卒業お祝い献立



えびフライ・カットポテトフライ
ポークビーンズ キャベツのさっぱり和え
コンソメスープ いちごゼリー

29日(月) ぶたミンB1たっぷり



豚肉のしょうが焼き・粉ふきもち
五目豆 いんげんのごま和え みそ汁

〈2月に実施する給食の予約締切り〉 ※予約の開始は1月1日(金)からです。

マークシート:1月15日(金) インターネット:1月20日(水) 2月16日~29日の給食は2月5日(金)まで、インターネットによる予約が可能です。